

10) Belijdenis doen

Filippenzen 3:10-14, Hebreeën 4:14-16, 1 Johannes 4:9-16

Doel van de avond

De tieners krijgen meer zicht op wat het inhoudt om belijdenis te doen, en ze denken na over hun eigen keuze voor God.

KOM BINNEN

(10 minuten)

Benodigdheden: niets

We starten de avond met het spel 'tellen op timing'. De groep moet van 1 tot en met 20 tellen, in die volgorde.

De tieners gaan op een rij naast elkaar staan en moeten zo veel ruimte tussen elkaar laten dat ze elkaar niet kunnen aanraken. Vanaf het begin mag er niet gepraat worden.

Daarnaast zijn er drie regels:

1. Wanneer een tiener een getal noemt, dan mogen degenen die links en rechts naast hem/haar staan niet het volgende getal zeggen.
2. Er mag geen pingpong-effect ontstaan, er moet altijd een derde tiener een volgend getal zeggen. Dus wanneer tiener 1 een getal noemt (bijvoorbeeld 1) en tiener 2 - verderop in de rij - zegt het volgende getal (2), dan mag tiener 1 daarna niet aan de beurt komen.
3. Als twee tieners tegelijk hetzelfde getal zeggen, dan moet de groep opnieuw bij 1 beginnen.

Hoe ver weet de groep te komen?

Toelichting:

Omdat je buiten het noemen van de getallen om niks mag zeggen, komt het erop aan dat je elkaar goed aanvoelt. De opdracht kan lukken als je als groep een vaste volgorde weet te ontwikkelen. Maar zonder communicatie is dat lastig. Belangrijk is dat je op elkaar afgestemd raakt en op het juiste moment ervoor kiest een getal te noemen.

Vanavond gaat het ook over kiezen. Belijdenis doen is een keuze maken voor God. We zullen er met elkaar bij stilstaan wat die keuze inhoudt en hoe je zelf denkt over die keuze.

KIJK OMHOOG

(20 minuten)

Benodigdheden: [vlog via www.reflectjeugdwerk.nl](http://www.reflectjeugdwerk.nl), papier, pennen en Bijbels

De groep leest met elkaar 1 Johannes 4:9-16. De jeugdleider stelt daarna de volgende vragen:

- Hoe zou jij de verzen 9 en 10 in eigen woorden uitleggen?
- Wat heeft het doen van belijdenis - volgens de verzen 15 en 16 - te maken met de liefde van God?
- Wat ervaar jij van Gods liefde?
- 'Belijdenis doen is ja zeggen tegen liefde. En wie wil dat nou niet?!' Reageer eens op deze uitspraak.

Toelichting:

De openbare geloofsbelijdenis staat niet op zichzelf, maar is verbonden met de doop. Bij de doop sloot God een verbond met jou. Daar liet God aan jou weten: 'Aan het begin van jouw leven verbind Ik mijn naam met die van jou. Jij bent mijn kind.'

God is de eerste in het tonen van zijn liefde. Jouw belijdenis is een antwoord daarop. Belijdenis doen herinnert aan de doop. Die doop mag jou rust geven in de keuze die je nu maakt. Er zullen namelijk momenten komen dat je niet zeker bent van je geloof, dat je vragen hebt of worstelt met God. Maar dan mag je terugvallen op de zekerheid van Gods beloften bij de doop. Daar is het begonnen.

[Kijk eerst samen op de website naar de vlog 'Belijdenis doen'.](#)

Lees met elkaar Filippienzen 3:10-14 en maak daarna de volgende opdrachten:

- In vers 10 beschrijft Paulus zijn geloofsbelijdenis. Schrijf voor jezelf eens op wat jouw belijdenis zou zijn. Wat geloof jij? Wie is Jezus voor jou? Hoe zou je dat onder woorden brengen?
- Wat zijn tegelijkertijd nog jouw vragen of twijfels? Wat zijn de vragen waardoor je nog steeds onderweg bent – net als Paulus?
- Paulus wil vooruitkijken. Hij is onderweg naar Christus en hij richt zich daarom alleen op Hem en niet op alles wat er in het verleden gebeurd is. Hoe kun jij de vragen en twijfels die je hiervoor genoemd hebt, gebruiken om dichterbij Jezus te komen?

Tip voor de jeugdleiders:

Jongeren kunnen soms een drempel ervaren om belijdenis te doen van hun geloof. Soms heeft dat te maken met het doen van belijdenis zelf (Wanneer ben je zover? Mag je dan nog wel twijfelen? Ik geloof nog lang niet alles ...). Maar het kan ook te maken hebben met zaken in en rondom de dienst (Ik wil echt niet in een volle kerk op het podium staan, Waarom moet het doen van belijdenis zo'n belangrijk element zijn in de dienst).

Laat je daardoor niet afleiden nu. Probeer bij de kern te blijven: de liefdesband tussen de tiener en God. Bij stap 3 is er ruimte om over die andere vragen en twijfels te spreken.

GA VERDER

(30 minuten)

Benodigheden: Talksheets, Bijbels en pennen

De Talksheets en de pennen worden aan de tieners uitgedeeld. De tieners vullen allereerst vraag 1 in. Daarna bespreken ze met elkaar wat ze hebben aangekruist. Welke beelden en ideeën hebben zij erbij? Klopt dat met wat het doen van belijdenis daadwerkelijk inhoudt?

De jeugdleider vertelt vervolgens vanuit zijn/haar eigen leven wat hem/haar er indertijd toe heeft bewogen om belijdenis te doen. En hoe het leven met God daarna verlopen is.

De tieners vullen daarna de rest van de Talksheet in. Aan de hand daarvan wordt bekeken waar nog over doorgesproken moet worden.

STAP UIT

(20 minuten)

Benodigheden: niets.

De grootste stap die tieners na deze avond kunnen zetten, is een keuze maken voor het doen van belijdenis. De jeugdleider vraagt of er tieners zijn die serieus gaan nadenken over het doen van belijdenis. Vraag een aantal tieners of ze willen bidden voor deze jongeren. De jeugdleider sluit het gebed af.

Tip voor de jeugdleiders:

Wanneer er weinig tieners zijn die aangeven dat ze misschien wel belijdenis willen doen, vraag de groep dan wie er vanavond anders is gaan denken over dit onderwerp. Vraag de tieners om voor elkaar te bidden en sluit het gebed af.

Als alternatieve (of extra) opdracht, kun je samen met de tieners een doe-activiteit bedenken om meer te leren over God. Belijdenis doen is geen eindpunt, maar een nieuwe stap in je relatie met God. De uitdaging blijft om Hem daarna steeds beter te leren kennen. Bedenk samen met de tieners: wat zou jou helpen om God beter te leren kennen? Een bepaalde plek bezoeken, of een evenement, of in gesprek gaan met mensen? Kies met elkaar één ding uit en ga dat in de komende weken met elkaar doen.

Tip voor jeugdleiders:

Bij het onderwerp *Radicale keuzes* in het bijbels dagboek *Reflections* worden tieners uitgedaagd om keuzes te maken voor Jezus. Wijs ze hierop.

TALKSHEET

Belijdenis doen

1. Hoe kijk jij aan tegen het doen van belijdenis? Je kunt meerdere antwoorden aankruisen.

Belijdenis doen:

- vind ik een mooie vorm om voor je geloof uit te komen.
- doe je als je 18 bent.
- is vooral prettig omdat catechisatie daarna afgelopen is.
- zie ik mijzelf in de komende jaren nog niet doen.
- vind ik lastig: je weet nooit of je er klaar voor bent.
- vind ik een overdreven feestje.
- is in deze tijd best bijzonder.
- kan dat ook gewoon doordeweeks tijdens catechisatie of zo?
- heb ik voor mijzelf al lang gedaan.
- is ook 'ja' zeggen tegen deze kerk.
- wil ik graag samen met mijn vrienden doen.
- denk ik al een tijdje over na.
- is iets moois om samen als kerk te vieren.

2. Welke mensen heb jij om je heen staan die jou verder helpen in je relatie met God (en andersom)?

En waarom?

3. In hoeverre helpt de kerk jou om te groeien als christen? Plaats een kruisje op de lijn

Helemaal niet

Heel veel

4. Lees Hebrëeën 4:14-16. Welke steun haal jij uit dit stukje? Waarom kun je naar Jezus toe gaan in moeilijke momenten?
